

---

# Cyfrowy świat seniora

Projektu „Cyfrowy świat seniora” dofinansowany ze środków  **rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025” - edycja 2023**, którego celem jest **przeciwdziałanie e-wykluczeniu i włączenie cyfrowe 42 osób w wieku 60+ z terenu Gmin Białaczów i Paradyż** w woj. łódzkim poprzez udział w warsztatach komputerowych. Termin realizacji maj – listopad 2023 roku.

Program warsztatów komputerowych realizowany będzie w pięciu blokach tematycznych:

1. Komputer, laptop, tablet, telefon - czym się różnią, do czego służą, jak ułatwiają życie, jak z nich korzystać.
2. Mój komputer - obsługa komputera, jak obsługiwać komputer m.in. łączenie z internetem i z Bluetooth, co jest wyszukiwarka, jak założyć i korzystać z poczty (wysyłanie i odbieranie e-maili), zapisywanie zdjęć, filmów, jak przenieść zdjęcia ze smartfonu na komputer, pobieranie i zapisywanie aplikacji.
3. Internet narzędziem życia codziennego - co to jest i jak bezpiecznie z niego korzystać, m.in. jak obsługiwać Internetowe Konto Pacjenta i inne.
4. Media społecznościowe dla każdego - co to są media społecznościowe - jakie media społecznościowe są dostępne na rynku, jak korzystać z Facebooka na komputerze i na smartfonie, jak korzystać z Messenger'a, co to są fake newsy i sprawdzać wiarygodne źródła danych i informacji.
5. Serfowanie po sieci - uczestnicy warsztatów nauczą się korzystania i planowania jak spędzić czas wolny.

Zapraszamy do udziału w warsztatach komputerowych realizowanych w dwóch grupach w Miedznej Drewnianej i jednej grupie w Przyłęku. Zgłoszenia przyjmujemy do **22 maja 2023 roku** w siedzibie naszych partnerów. Liczba miejsc ograniczona.

Projekt realizujemy we współpracy z **DDP "Senior-WIGOR" w Miedznej Drewnianej** i **DD „Senior+” w Przyłęku**.